

DOVE MANGIARE - DOVE DORMIRE

WHERE TO EAT - WHERE TO SLEEP

- Aniene Ristorante Pizzeria**
Largo Camporesi
tel. 0774.85565/338.2852864
info@ristoranteaniene.it
- Civico 69 Bar Pasticceria B&B**
Corso Cesare Battisti, 69
tel. 0774.706590
info@civico69.com
- Colle Tocci - Agriturismo**
Contrada Castagnola
tel. 0774.822917/335.6883955
info@agriturismocolletocci.it
- Foresteria Santa Scolastica**
Piazzale Santa Scolastica
tel. 0774.85569/348.6537743
info@foresteria-subiaco.com
- Il Cantuccio Ristorante Pizzeria**
Via Fabio Filzi, 38
tel. 0774.83414
ilcantuciosubiaco@libero.it
www.ilcantuciosubiaco.it
- Miramonti Ristorante Rurale**
Via Empolitana, 15
tel. 0774.84769
ristorantemiramonti@gmail.com
- Agriturismo La Parata**
Via dei Monasteri, 40
tel. 0774.822748
- Belvedere Ristorante**
Via dei Monasteri, 33
tel. 0774.85531/338.2852864
info@belvederesubiaco.com
www.belvederesubiaco.com
- Bonzo Paninoteca**
Piazza del Campo, 26
tel. 0774.809304
- Contrada Rapello**
Contrada Rapello, 12
tel. 0774.8034382
info@contradarapello.it
- Da Anna Ristorante Pizzeria**
C.da Valle Chiappante, 8
tel. 0774.829456/339.6282372
ristopizzaanna@libero.it
- Da Checchina Ristorante Pizzeria**
Via dei Monasteri, 42
tel. 0774.85679/329.0460814
info@dacheccchina.com
www.dacheccchina.com
- Da Checco Ristorante Pizzeria**
Contrada La Torre, 14
tel. 0774.829622/328.3841413
ristobar_dachecco@libero.it
www.ristorantedacheccosubiaco.com
- Di Vino Bistrot**
Via Cavour 23
tel. 345.3351002
- Da Bottò Ristorante Pizzeria Bar**
Via Baden Powell 71
tel. 0774.84936
angelo.pannunzi@icloud.com
- G.D.P. Pizza**
Corso Cesare Battisti, 39
tel. 0774.83860
ilgiardinodelponte@yahoo.it
- I Tre Bruschetti Ristorante Pizzeria**
Piazza Emilio Blenio, 1
tel. 0774.85592/320.5398001
deangelis.antonello@libero.it
www.trebruschettiisubiaco.it
- Il Cantuccio Ristorante Pizzeria**
Via Fabio Filzi, 38
tel. 0774.83414
ilcantuciosubiaco@libero.it
www.ilcantuciosubiaco.it
- La Panarda Ristorante**
Piazza E. Blenio, 4
tel. 0774.822731/338.5221846
lapanardarapone@gmail.com
www.fratellirapone.it
- La Rusticana Ristorante Pizzeria**
Via Papa Giovanni XXIII, 66
tel. 0774.85484/333.3131182
callaringisimone@libero.it
www.ristorantesubiacolarusticana.it
- La Stoccia**
Via degli Opifici
tel. 379.1194693
- Origini Cibo e Vino**
Via della Pila, 14
tel. 328.2466250
- B&B Al Campo**
Via Pietro Metastasio, 2
tel. 351.8185925
- Vicolo Santa Maria**
Via Santa Maria, 28
tel. 393.7888862
vicolosantamaria@gmail.com
- Palazzo Moraschi**
Viale della Repubblica, 75/b
tel. 0774.85690/366.4593191
info@palazzomoraschisubiaco.it
www.palazzomoraschisubiaco.it
- Residenza Il Colle**
Via Papa Braschi, 8
tel. 3271054310
residenzailcolle@gmail.com
- Casa al Ponte**
Via S. Francesco, 1
tel. 3938777452
casettaalpontesubiaco@gmail.com
- Casa Lieta**
Contrada Marcino, 3
tel. 077483671/3393948962
- Parco degli Aceri**
Contarda Tegli
tel. 327.0647428
- La Casetta di Annarita**
Via Papa Braschi, 102
tel. 3395354598 - 333326420
lacasettadiannarita@gmail.com
- La Chiocciola**
Contrada Castagnola, 4
tel. 0774.822583 - 333.9107895
lachiocciolarm@gmail.com
- Guest House Subiaco**
Via della Montagna
tel. 335.5293718
info@guesthousesubiaco.it
www.guesthousesubiaco.it
- Residenza La Gemma**
Via Sant'Antonio, 5
tel. 347.1839414/320.0143643
info@residenzalagemma.it
www.residenzalagemma.it
- Monastero Benedettine San Giovanni Battista**
Contrada Rapello, 3
tel. 0774.85391
info@benedettine-subiaco.it
www.benedettine-subiaco.it
- L'Ape Operaia - Azienda Agricola**
Contrada Pozziglio
tel. 0774.822125/347.7758734
info@apeoperaia.com
www.apeoperaia.com
- Vicolo Storto di San Pietro**
Vicolo Storto di San Pietro
tel. 397.60679
reservations@romaholidaysand.com
- Lollo House Borgo Opifici**
Via Arco Mancini 6
tel. 349.8626959 - 340.4105400
info@lollohousesubiaco.it
www.lollohousesubiaco.it

Subiaco da visitare

ROCCA ABBAZIALE - La Rocca Abbaziale di Subiaco, fu costruita intorno alla fine dell'XI secolo dall'Abate Giovanni V. Edificata in cima ad una collina per evidenti scopi difensivi e per controllare l'intera comunità di Subiaco, fu munita di fortificazioni, di carceri, di una torre di avvistamento e di una chiesa dedicata a San Tommaso. Danneggiata dal terremoto del 1349, la Rocca fu oggetto di una serie di restauri a partire dal 1476, anno in cui il cardinale Rodrigo Borgia la dotò di una torre quadrangolare. Tra queste mura nacquero, nel 1476 e nel 1480, Cesare e Lucrezia Borgia, figli del cardinale e della sua amante Vannozza Cattanei. Nel 1778, per volere di Pio VI, furono effettuati una serie di lavori di restauro che la trasformarono in residenza.

CHIESA SANTA MARIA DELLA VALLE - I lavori di edificazione, iniziarono nel 1798 e videro fine nel 1851. Nel 1870 venne dotata della facciata che la caratterizza, a due piani: il primo, con quattro colonne in stile toscano; il secondo in stile ionico con al centro un grande finestrone. L'interno, a croce greca in puro stile neoclassico, custodisce una statua in legno raffigurante la Madonna del Soccorso (XI sec.) e un tela della Madonna Assunta (XIV sec.), che viene festeggiata con devozione dai fedeli il 14 agosto, in questa occasione, due processioni recanti le immagini dell'Assunta e del Salvatore muovono da due punti del paese, la prima dalla chiesa di S.Maria della Valle, la seconda dalla Basilica di S.Andrea, per incontrarsi alla fine con il suggestivo rito dell'Inchinata.

BASILICA DI SANT'ANDREA - La Basilica è stata costruita nel XVIII secolo, sorta su una preesistente chiesa dedicata a Sant'Abbondio, fu consacrata da Pio VI il 22 maggio del 1789. L'interno, in stile neoclassico, è a croce latina con tre navate. Nelle cappelle laterali è possibile ammirare diverse opere del XVIII secolo e una tavola raffigurante il Salvatore realizzata da un allievo di Raffaello. La Basilica fu quasi rasa al suolo durante la Seconda guerra mondiale e ricostruita secondo il progetto originale.

PONTE DI SAN FRANCESCO e ARCO TRIONFALE - Edificato nel Trecento, il ponte medievale di San Francesco è situato a poca distanza dall'omonimo convento e attraversa il fiume Aniene. La sua costruzione viene associata ad una battaglia del 1356 tra i sublacensi ed i tiburtini, tenutasi in questa località. Il ponte sarebbe stato costruito dall'abate Ademaro con il riscatto pagato dai tiburtini per il rilascio dei propri prigionieri. Immerso nel borgo di Subiaco, è uno dei luoghi più interessanti della città. Nei pressi del ponte si trova l'Arco Trionfale, storico ingresso al centro urbano di Subiaco costruito nel 1787 su progetto dell'architetto Pietro Camporese come segno di riconoscenza dei sublacensi verso Papa Pio VI.

CONVENTO DI SAN FRANCESCO - Il Convento di San Francesco si trova su un'altura posta lungo la sponda destra dell'Aniene. Il chiostro settecentesco, conserva tuttora l'architettura romanica originaria a forma quadrata, è decorato da affreschi sulla storia di San Francesco d'Assisi. In una cappella la-

terale è custodito anche un affresco di un allievo del Pinturicchio raffigurante la natività, da non perdere anche i preziosissimi affreschi del Sodoma. Opera pregevole è anche il Trittico di Antoniazio Romano (1467).

RUDERI DELLA VILLA DI NERONE - In una vasta area del territorio di Subiaco ricca di vegetazione tra i Monti Taleo e Francollano fino al fiume Aniene nel 60 d.C. l'imperatore Nerone fece costruire la sua villa imperiale i cui resti testimoniano come la zona fosse già apprezzata in epoca romana. Originariamente il complesso si articolava in nuclei separati, disposti intorno a tre laghetti artificiali creati grazie ad altrettante dighe. Nel VI secolo su alcuni ambienti della villa venne costruito uno dei tredici monasteri edificati da San Benedetto e dedicato a San Clemente. Oggi della Villa Imperiale di Nerone è possibile ammirare alcuni resti visibili nei pressi dell'Abbazia di Santa Scolastica.

ABBZIA DI SANTA SCOLASTICA - Fondata nel 520 d.C., l'Abbazia di Santa Scolastica, ha un aspetto composito, dovuto al sovrapporsi di stili differenti. L'intero complesso si snoda intorno a tre chiostri di epoche diverse: gotico, cosmatesco e rinascimentale. Dal lato ovest del chiostro gotico si osserva il campanile romanico, uno dei campanili più antichi del centro Italia, costruito tra X e XII secolo. Dal chiostro cosmatesco si accede invece alla chiesa neoclassica, costruita su progetto dell'architetto Giacomo Quarenghi e consacrata nel 1777. L'abbazia ospitò nel 1465 la prima tipografia italiana dove si stampò il primo libro a caratteri mobili in Italia, oggi custodito, insieme ad altri preziosi incunaboli, nella Biblioteca Nazionale del monastero, fra le più antiche e importanti d'Italia.

MONASTERO DI SAN BENEDETTO - Il Monastero di San Benedetto o Sacro Speco sorge nel luogo dove il giovane Benedetto si ritirò in preghiera. È composto da più strutture sovrapposte e addossate alla roccia del Monte Taleo. La chiesa superiore è del XIV secolo ed è ricca di affreschi della scuola senese e umbro-marchigiana. Scendendo i gradini si giunge alla chiesa Inferiore, affrescata dal Magister Conxolus nel XIII sec. Dalla chiesa inferiore si accede alla grotta dove dimorò il Santo per tre anni e qui si può ammirare una statua raffigurante San Benedetto realizzata nel 1657 da un discepolo del Bernini, Antonio Raggi. Da vedere anche la cappella di San Gregorio dove si nota l'affresco di San Francesco dipinto quando il Santo d'Assisi era ancora in vita e la Scala Santa che conduce alla Grotta dei Pastori e al Roseto.

LAGHETTO DI SAN BENEDETTO - Il laghetto di San Benedetto è l'unico rimasto dei "Simbruina Stagna", uno dei tre laghi artificiali che Nerone fece costruire per creare degli sbarramenti sul fiume Aniene ed attorno ai quali si articolava la maestosa villa dello stesso. È uno specchio d'acqua immerso nell'incontaminata natura del Parco dei Monti Simbruini alimentato da una suggestiva cascata del fiume Aniene, lungo le cui sponde è presente una ricca vegetazione tipica fluviale. Durante il giorno, prende colori diversi a seconda dei raggi del sole che filtrano tra i rami del boschetto, creando giochi di luce sull'acqua e combinando il colore sullo specchio d'acqua.

MONTE LIVATA

Inserita nel Parco Naturale dei Monti Simbruini, in una zona paesaggistica e naturalistica caratterizzata da estese faggete, Monte Livata è facilmente raggiungibile da Subiaco lungo una comoda strada panoramica di circa 15 chilometri. È nota nel Centro Italia per la bellissima pista da fondo, spesso utilizzata per importanti manifestazioni nazionali ed internazionali. È possibile praticare anche lo sci alpino, grazie all'ammodernamento degli impianti di risalita in località Monna dell'Orso, completati nel 2013. Varie sono le opportunità di svago e di sport in tutti i mesi dell'anno: escursionismo, trekking, orienteering, equitazione, mountain bike, tennis, calcetto, laboratori per bambini.

Parco Naturale Regionale Monti Simbruini
Tel. 0774.827219/21 - www.simbruini.it

Livata 2001 srl
Seggiovia Monna dell'Orso, Centro sportivo Anello, Family Park e slittinovia
Tel. 0774.84957 - www.livata.com

